

5

ENCUENTROS

Orientación vocacional grupal online

Programa del proceso: cinco encuentros en grupo chico, por Google Meet, para pensar qué estudiar con otras personas que están en lo mismo.

Marcos Tabossi

PSICÓLOGO · ORIENTADOR VOCACIONAL

EL PROCESO

De qué se trata

Es un proceso de orientación vocacional que se hace en grupo, con un psicólogo que coordina. En vez de pensar la elección a solas, cada participante la piensa en voz alta con otras personas que están atravesando algo parecido. Como el valor se reparte entre el grupo, es una forma más económica de hacer un proceso completo.

Para quién es

Para quienes terminaron la secundaria, o están por terminarla, y no saben qué estudiar. Para quienes empezaron una carrera y dudan de seguirla, la dejaron o están pensando en cambiar. Para quienes trabajan y quieren empezar a estudiar, pero no saben qué.

El grupo es mixto: conviven quienes eligen por primera vez y quienes se están reorientando, y eso es parte de lo que hace que funcione.

Cómo es el formato

Son cinco encuentros de 90 minutos, por Google Meet, en grupos de seis a doce personas. Entre un encuentro y el siguiente hay actividades para hacer en tu casa, que están en los Cuadernos de trabajo.

EL RECORRIDO

Los cinco encuentros

ENCUENTRO 1

¿Qué me atrae?

Arrancamos con el grupo y con una pregunta que casi nadie se hizo en serio: ¿qué me atrae de verdad? Vas a poner en palabras lo que te llama la atención y lo que hacés cuando nadie te lo pide, entre ejercicios para escribir, una actividad para romper el hielo y una primera conversación entre todos.

TU MATERIAL Cuaderno 1 — Lo que te atrae, y lo que hacés con eso.

LA IDEA DETRÁS

Nadie te enseñó a responder «¿qué te gusta?», y por eso cuesta. Lo que te gusta no está escondido esperando que lo encuentres: se va armando cuando lo ponés en palabras. Acá empezamos a hacerlo, con otras personas que están en lo mismo y que muchas veces te ayudan a escucharte.

ENCUENTRO 2**¿Por qué y para qué?**

Pasamos de lo que te atrae a lo que buscás en eso, y para quién. Vas a jugar con palabras que nombran acciones, lo que hacés más allá del nombre de una carrera, y a escribir cosas que podés compartir con el grupo si querés.

TU MATERIAL Cuaderno 2 — Para qué te atrae, y para quién.

LA IDEA DETRÁS

A veces elegimos pensando en lo que otros esperan de nosotros, sin darnos cuenta. Por eso preguntamos no solo «por qué», sino también «para quién». Y trabajamos con lo que hacés, no con nombres de carreras: una misma forma de hacer las cosas puede encajar en varios estudios.

ENCUENTRO 3**Habilidades y personalidad**

Vas a mirar lo que sabés hacer, lo que te gusta hacer y lo que otros dicen que hacés bien, y a ver dónde esas tres cosas no coinciden. Lo hacemos con relatos breves, ejercicios sobre situaciones cotidianas y la mirada del grupo, que te devuelve cosas de vos que solo no ves.

TU MATERIAL Cuaderno 3 — Lo que sabés hacer, y dónde lo aprendiste.

LA IDEA DETRÁS

Lo que sabés hacer, lo que te gusta hacer y lo que los demás dicen de vos no siempre coinciden, y está bien. Mirarlas juntas te muestra cosas que solo no ves. En grupo es más fácil: cada uno te devuelve algo distinto.

ENCUENTRO 4**Lo que me frena**

Acá ponemos sobre la mesa lo que muchos callan: los miedos, las dudas y las frases que pesan al elegir. Vas a preguntarte de quién es cada voz y de qué intenta protegerte. Es el encuentro más íntimo del recorrido, y las consignas están pensadas para que nadie tenga que exponerse más de lo que quiere.

TU MATERIAL Cuaderno 4 — Lo que te frena, y de quién es esa voz. En este encuentro sumás además el PDF *Por qué no podés elegir todavía*.

LA IDEA DETRÁS

Muchos de los miedos y las frases que te frenan no son tuyos: los heredaste de la familia o del entorno. Antes de pelearte con el miedo, conviene saber de quién es y de qué intenta protegerte. Hablarlo con otros le saca peso.

ENCUENTRO 5**Hacia dónde miro**

Con todo lo que fuiste juntando, miramos el mundo de los estudios y el trabajo desde lo tuyo. Cerramos con una integración personal, una devolución en grupo y los próximos movimientos de cada uno.

TU MATERIAL Cuaderno 5 — Hacia dónde mirás, y desde dónde.

LA IDEA DETRÁS

Elegir es dejar cosas afuera, y no hay forma de estar cien por ciento seguro. Por eso no buscamos la respuesta perfecta: te vas con un próximo paso claro, que sale de todo lo que trabajaste y que el grupo te ayuda a sostener.

Al terminar, cada participante recibe una devolución personal escrita.

BONIFICACIÓN**Los cinco Cuadernos de trabajo van incluidos, sin costo extra.**

Son las actividades para hacer en tu casa entre un encuentro y el siguiente. Cada Cuaderno se vende por separado en la sección Publicaciones de vocaciondeorientar.ar, igual que el PDF *Por qué no podés elegir todavía*. Quien participa del grupo los recibe todos, como parte del proceso.

Honorarios y forma de pago

El valor del proceso es de **ARS 180.000** en total, en dos pagos: una señal de ARS 90.000 al reservar tu lugar y un saldo de ARS 90.000 cuando se confirma que el grupo se abre.

El pago se hace en pesos por Mercado Pago. Si preferís financiarlo, podés usar las cuotas de tu tarjeta dentro de Mercado Pago.

El grupo se abre con un mínimo de seis personas. Si no se llega, elegís vos qué hacer con tu señal: te la devuelvo completa, la tomamos a cuenta de un espacio individual o la guardamos para el grupo siguiente.

Si no vivís en Argentina, consultame por [WhatsApp](#) el valor y la modalidad de pago.

Valores vigentes: octubre de 2026. Las condiciones completas de inscripción y de pago se informan cuando se abre cada grupo.

Qué incluye

Los cinco encuentros en vivo, con el grupo. Los cinco Cuadernos de trabajo y el PDF *Por qué no podés elegir todavía*, sin costo extra. Una devolución personal escrita al final.

Cómo funciona el grupo

Es un espacio para pensar en voz alta con otras personas que están en una situación parecida a la tuya. Lo que se dice en el grupo queda en el grupo: los encuentros no se graban, nadie saca capturas de pantalla y cada uno aparece solo con su nombre de pila.

Nadie está obligado a hablar ni a leer lo que escribió, y siempre se puede pasar. Lo que sí se pide es el compromiso de estar en todos los encuentros, porque cada uno se apoya en el anterior. No es un tratamiento psicológico, aunque lo coordine un psicólogo.

Quién coordina

Marcos Tabossi, psicólogo graduado de la Universidad del Salvador, con formación psicoanalítica de orientación lacaniana. Ejerce desde 2004 y trabajó nueve años como orientador vocacional en la Universidad Nacional de Luján. Actualmente es profesor titular de Orientación Vocacional en un instituto superior de formación docente de la Provincia de Buenos Aires.

Fechas e inscripción

Para ver cuándo se abre el próximo grupo y cómo inscribirte:

vocationdeorientar.ar/orientacion-vocacional-grupal

¿Tenés alguna pregunta? Escribime por WhatsApp.

+54 2324 477461



Escaneá para escribirme